

**Program szkolenia :**  
**„Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości**  
**– przeglądy okresowe sprzętu”.**

**Wstęp**

1. Sposoby ochrony przed ryzykiem upadku z wysokości

**Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości**

1. Podstawy prawne – Normy i przepisy dotyczące indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
2. Podział sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
3. Części składowe sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
4. Podstawowe zasady pracy na wysokości
5. Dobór odpowiedniego sprzętu do pracy na wysokości z uwzględnieniem rodzaju wykonywanej pracy - Prawidłowe łączenie poszczególnych składników sprzętu
6. Prawidłowe zakładanie i wyregulowanie szelek bezpieczeństwa.
7. Nadzór nad sprzętem chroniącym przed upadkiem z wysokości

**Przeglądy sprzętu i prowadzenie ewidencji**

1. Przeglądy okresowe i przed każdym użyciem sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości – zasady wykonywania przeglądów
2. Podstawowe uszkodzenia poszczególnych składników sprzętu
3. Prawidłowe wypełnianie karty użytkowania i prowadzenia dokumentacji.